

Limite de profondeur LIFRAS

| LIFRAS | NB | 1* | 2* | 3* | 3* PPA / 4* | AM/MC/MN |
|-------------|----------|------|---------------|------|--|----------|
| NB | | | | | | 15 m (*) |
| 1* | | | | 20 m | 20 m | 20 m |
| 2* | | | 20 m (18 ans) | 30 m | 40 m | 40 m |
| 3* | | 20 m | 30 m | 40 m | 40 m | 40 m |
| 3* PPA / 4* | | 20 m | 40 m | 40 m | 40 m ou au-delà selon les prérogatives (PPA). Recommandation : ne pas dépasser 60 m lors de l'utilisation d'air comme gaz de fond. | |
| AM/ MC/ MN | 15 m (*) | 20 m | 40 m | 40 m | | |

(*) Excepté mes 2 premières plongées qui doivent se faire avec au minimum un MC

Limite profondeur ProTec

| ProTec | NB | 1* / OWD | 2* / AOWD | 3* / Dive Master | A.I | Inst 1*/2*/3*/C.D |
|-------------------|------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------------|
| NB | | | | | | 15 m |
| 1* / OWD | | 20 m / 18 m | 20 m / 18 m | 20 m / 18 m | 20 m / 18 m | 20 m / 18 m |
| 2* / AOWD | | 20 m / 18 m | 30 m | 30 m | 30 m | 30 m |
| 3* / Dive Master | | 20 m / 18 m | 30 m | 40 m / 30 m | 40 m / 30 m | 40 m / 30 m |
| A.I. | | 20 m / 18 m | 30 m | 40 m / 30 m | 30 m | 30 m |
| Inst 1*/2*/3*/C.D | 15 m | 20 m / 18 m | 30 m | 40 m / 30 m | 30 m | 40 m |

Dès la première certification, un plongeur Protec est autonome. Au sein d'une palanquée, c'est le breveté avec la profondeur la plus faible qui définit la profondeur maximum de cette palanquée.

Après certification ProTec 1* ou OWD, formation DEEP DIVER : accès aux 40m.